

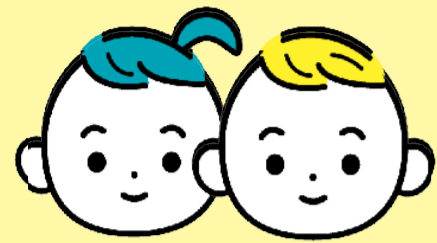
ETÀ ED EDUCAZIONE SESSUALE

ETÀ

INFORMAZIONI

ABILITÀ

ATTEGGIAMENTI

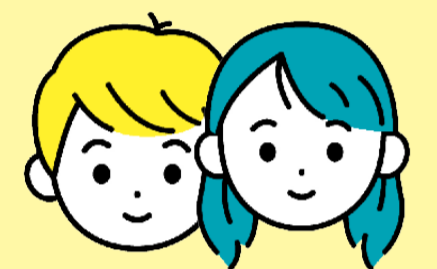


0-4 ANNI

- Scoperta del proprio corpo e dei propri genitali
- Il fatto che il piacere della vicinanza fisica è una parte normale della vita di tutti
- Godimento e piacere nel toccare il proprio corpo
- Se l'esperienza/sensazione non è positiva, non è sempre necessario assecondarla

- I bambini devono nominare le parti del corpo (compresi i genitali) e riconoscere le differenze corporee
- I bambini possono dedicarsi alla propria igiene (lavare ogni parte del corpo).
- I bambini devono essere in grado di esprimere bisogni e desideri
- I bambini devono distinguere le esperienze positive e negative del proprio corpo (e parlarne!)

- Promuovere un'immagine positiva del corpo e di sé: autostima dei bambini
- Insegnare l'atteggiamento "il mio corpo mi appartiene".
- Sensibilizzare i bambini sul fatto che è giusto chiedere aiuto.

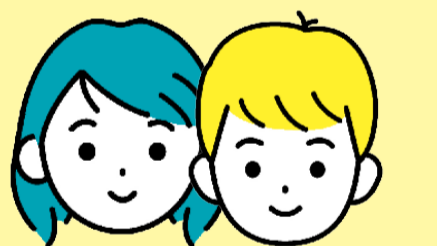


4-6 ANNI

- Differenze di età nel corpo e nello sviluppo
- Linguaggio sessuale appropriato
- Diversi concetti di famiglia
- Abuso: parti intime, segreti dannosi, e che gli adulti possono sbagliare e commettere errori

- I bambini devono riconoscere il proprio e l'altrui bisogno di privacy
- I bambini possono parlare delle differenze
- I bambini devono fare domande sulla sessualità
- I bambini devono rivolgersi a qualcuno (adulto) di cui si fidano se sono in difficoltà

- Promuovere il rispetto per le differenze: alcune persone hanno bambini, altre no; alcune persone hanno due mamme; ecc
- Insegnare l'atteggiamento che "loro hanno una scelta, loro possono decidere".
- Sensibilizzarli ai rischi (ma non spaventarli).

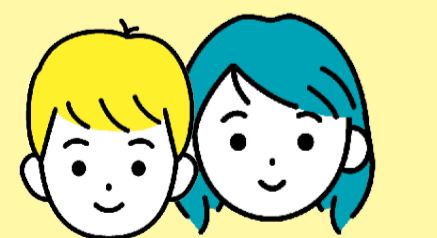


6-9 ANNI

- Cambiamenti del corpo, mestruazioni, eiaculazione, variazioni individuali nello sviluppo nel tempo
- Differenze biologiche tra uomini e donne e identità di genere
- Amore, innamoramento, tenerezza
- Il sesso nei media (compreso Internet)
- Violenza e aggressione sessuale

- I bambini devono esaminare il proprio corpo e prendersene cura
- I bambini possono fare i conti con il sesso nei media
- I bambini devono chiedere aiuto e informazioni
- I bambini devono essere in grado di capire il "consenso"

- Promuovere l'accettazione delle insicurezze derivanti dalla consapevolezza del proprio corpo
- Insegnare una comprensione del "sesso accettabile" (reciprocamente consensuale, volontario, paritario, adatto all'età, appropriato al contesto e rispettoso di sé)



9-12 ANNI

- Piacere, masturbazione, orgasmo

- I bambini devono distinguere tra la sessualità nella "vita reale" e la sessualità nei media.
- I bambini devono utilizzare i moderni mezzi di comunicazione (telefoni cellulari, Internet) ed essere consapevoli dei rischi e dei benefici associati a questi strumenti

- Insegnare loro l'influenza di genere, età, religione, cultura, ecc. sulle relazioni
- Promuovere l'accettazione dei diritti sessuali per sé e per gli altri

Questa tabella si basa sulle informazioni condivise dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sull'educazione sessuale dei bambini. Esistono altre informazioni importanti sulle relazioni, l'intimità o sulle emozioni che fanno parte dell'educazione sessuale. Questi contenuti dettagliati sono presentati nelle pagine seguenti. Vedi: Organizzazione Mondiale della Sanità. (2010). Who Regional office for Europe and BZgA-Standards for Sexuality Education in Europe: A framework for policy makers, educational and health authorities and specialists. Cologne: Federal Centre for Health Education

Numero di contatto per i casi di maltrattamento in Europa: 111 116
Maggiori informazioni: www.childrensrighsup.eu

This project has been funded with support from European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible of any use which may be made of information contained therein.



Co-funded by
the European Union